	PROTOCOLO PARA CONTENER Y PREVENIR EL CONTACTO CON CORONAVIRUS O COVID 19	GS-IT-007	Versión: 01
		Fecha: 22/03/2020	
		Página 1 de 3	

QUÉ SON LOS CORONAVIRUS

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

CÓMO SE TRANSMITE

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. **La enfermedad es mortal en raras ocasiones**, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.

SÍNTOMAS QUE PRODUCE

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. **Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.**


CUÁNTO TIEMPO PUEDE DURAR UNA GRIPE NORMAL, ESTO CON EL FIN DE PODER DAR UNA INDICACIÓN CLARA SOBRE EL AISLAMIENTO

El período de incubación va desde 2 días hasta 14, pero el aislamiento mínimo en quien tenga la enfermedad, puede durar 3 a 4 semanas y depende de los síntomas que queden luego de sufrir la enfermedad.

DESPUÉS DE CUÁNTOS DÍAS SE PUEDE REINTEGRAR A SUS LABORES

En quien sufre la enfermedad, luego de desaparición completa de los signos y síntomas.

En quienes no la sufren, pero están en casa confinados, ya depende de las medidas de salud pública que se van anunciando

	PROTOCOLO PARA CONTENER Y PREVENIR EL CONTACTO CON CORONAVIRUS O COVID 19	GS-IT-007	Versión: 01
		Fecha: 22/03/2020	
		Página 2 de 3	

TRATAMIENTO

Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente. Si se tienen síntomas como los mencionados o ha estado en contacto con personas con el virus, CONSULTE en su IPS

CÓMO SE PREVIENE

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. Lávese tantas veces sea necesario, en especial luego de estar en transporte público, baños, saludos cercanos con personas. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- **Evite saludar en contacto estrecho con personas, sobre todo con aquellos que no conocemos su estado de salud**
- **Evita el contacto cercano con personas enfermas**
- **Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo**
- **Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas**
- **Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente**
- **Ventila tu casa**
- **Si tiene planes de viajes a países con epidemia (Muchos casos) o pandemia (Casos generalizados) de coronavirus, aplace este viaje.**
- **Si debe reunirse con extranjeros procedentes de países con epidemia o pandemia, cancele reuniones y hágalo por teleconferencia.**
- **Si viene del extranjero, conteste encuesta de signos o síntomas sobre presencia de fiebre, tos o dificultad respiratoria y deje el registro, si tiene estos síntomas, quédese en el hotel o en casa aislado y consulte al médico.**
- **Si viene al trabajo con otras personas en su vehículo o en el transporte de la empresa y alguno tiene fiebre, tos o dificultad respiratoria, evite el viaje.**
- **Reporte que tiene o tuvo contacto con personas con coronavirus o COVID 19**
- **Realiza desinfección de tus elementos y mesas de trabajo (bolígrafos, computadores, teléfonos celulares, porque las gotas de saliva, presentes allí, pueden diseminar los virus al hablar, toser o estornudar, Hágalo con trapo húmedo con jabón, soluciones desinfectantes o alcohol antiséptico. Los trapos utilizados para limpieza, también deben ser lavados frecuentemente.**
- **Si usa Lentes, lávelos frecuentemente.**



PROTOCOLO PARA CONTENER Y PREVENIR EL CONTACTO CON CORONAVIRUS O COVID 19

GS-IT-007

Versión: 01

Fecha: 22/03/2020

Página 3 de 3

- El uso de tapabocas es sobre todo para las personas enfermas, que tienen tos o estornudan.
- Pregunte a los trabajadores por signos o síntomas ya referidos y si los tiene, dele indicaciones para que consulte y que se quede en casa
- Prepara listas de chequeo en el lugar de trabajo, para que los trabajadores con síntomas no ingresen a la empresa y menos que participen en reuniones.
- Promueva el auto reporte de condiciones de salud.
- Evitar lugares con altas aglomeraciones o eventos masivos

NO ENTRE EN PÁNICO

Debido al avance del coronavirus en el mundo, la desinformación que ha surgido frente a la enfermedad ha generado pánico entre las personas y mucha información falsa. **Entrar en pánico no ayuda a nadie y al contrario crea estrés y por ende las defensas disminuyen.**

PROCEDIMIENTO

Todos los casos de estados gripales serán reportados al departamento HSEQ, por parte del supervisor o directamente por parte del vigilante, e inmediatamente se solicita el relevo del vigilante y que se desplace para su EPS, o reporte al 123 de acuerdo a instrucciones dadas de identificación de síntomas.

Cuando se recibe la información por parte del personal de que se encuentran indispuestos se hace un autodiagnóstico rápido (herramienta de autodiagnóstico COVID de la ARL) y con esta información podemos dar instrucciones mas precisas a nuestro personal.

Se realiza seguimiento al personal que presenta síntomas gripales por parte del departamento HSEQ, para verificar la evolución del estado y si puede o no reincorporarse a las funciones, este registro queda consignado en el formato (Registro coronavirus).

Estas medidas podrán ser actualizadas en cualquier momento