



¿Sabes qué hacer en caso de sismo?

Prepárate en 3 pasos

Antes del sismo:

Prepárate
Ten lista una mochila de emergencia con:

- Botiquín de primeros auxilios
- Linterna con pilas
- Radio portátil
- Agua potable y alimentos no perecederos
- Documentos importantes
- Ropa extra y cobija
- Cargador portátil



ADEMÁS:
Conoce las **rutas de evacuación**.
Identifica **zonas seguras** en tu casa, trabajo o escuela.



Durante el sismo:

Protégete



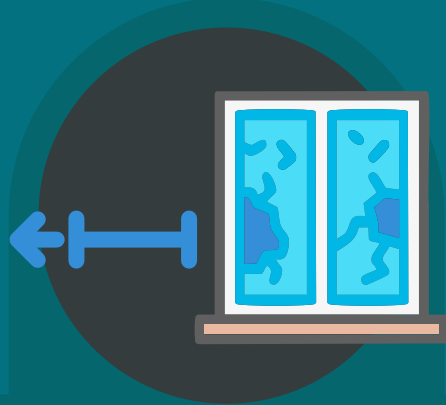
Mantén la calma



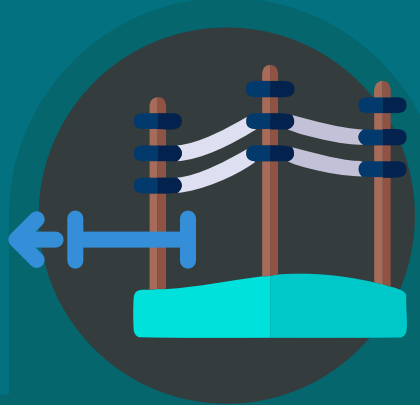
No salgas corriendo



Si estás dentro, “agáchate, cúbrete y sujétate” bajo un mueble resistente



Aléjate de ventanas, espejos y objetos que puedan caer



Si estás fuera, aléjate de cables, edificios y árboles

Después del sismo:

Actúa con cuidado



- Usa el celular solo si es necesario, permite que otros se comuniquen



- Revisa si hay heridos y brinda primeros auxilios si sabes cómo



- Sigue instrucciones de autoridades a través de radio o medios oficiales



- Evacúa solo si es seguro y sigue las rutas establecidas



- No reingreses a estructuras dañadas

Siéntete siempre seguro